

# Käitumisjuhend PRP ravi protseduuriks

## Enne protseduuri:

- 3-5 päeva enne protseduuri tuleb vältida Ginko Biloba, E-vitamiini ja aspiriini ning põletikuvastaste preparaatide nagu ibuprofeen ja paratsetamool tarvitamist.
- Nädal enne protseduuri ärge värvige juukseid.
- 3 päeva enne protseduuri tuleb hoiduda suitsetamisest ja alkoholi tarbimisest.
- Protseduurile eelneval päeval ja protseduuri hommikul tuleb juua piisavalt vedelikku.
- Protseduuripäeva hommikul või hiljemalt eelmisel õhtul tuleb süstitavat piirkonda või juukseid pesta neutraalsete, nahka mitte ärritavate vahenditega.

## PRP järelravi juhised:

- Protseduurijärgne kerge turse ja valu on normaalsed, kuid tugevate kaebuste korral võtke ühendust kliinikuga.
- Protseduurijärgsel päeval tuleb pesta juukseid selleks ettenähtud šampooniga.
- Esimesed 2 päeva tuleb hoiduda päikese käes viibimisest.
- Esimesed 3 päeva pärast protseduuri tuleb hoiduda alkoholi tarbimisest ja suitsetamisest.
- Juukseid võib värvida 7 päeva möödudes.
- Esimesel protseduurijärgsel nädalal tuleb vältida Ginko Biloba, E-vitamiini ja aspiriini ning põletikuvastaste preparaatide nagu ibuprofeen ja paratsetamool tarvitamist.

## Vastunäidustused:

- Rasedus ja imetamine
- Autoimmuunhaiguste esinemine
- Ägedad infektsioonilised haigestumised, nt herpes