

Käitumisjuhend tätoveeringute eemaldamise protseduuriks

Enne protseduuri

4 nädalat enne ja protseduuri ajal - Väldi solaariumit ja päevitamist. Aktiivse päikese käes viibides kasuta kõrge kaitseastmega päikesekaitsekreemi (SPF 30).

1 nädal enne – Lõpeta glükoolhapet ja tretinoiini sisaldavate ravimite võtmine.

72 tundi – Väldi ravimeid, mis põhjustavad valgustundlikkust.

Laseriga töödeldaval piirkonnal ei tohi olla ühtegi villi, nahahaigust, aknet ega naha infektsiooni.

Pärast protseduuri

- ▶ Kohe pärast protseduuri aseta töödeldud piirkonnale külmakompress 15 minutiks. Jätkata seda iga 1-2 tunni tagant. Laseriga töödeldud piirkonnas võib esineda kuumamist, paistetust, punetust ja sinikaid. Need peaksid paranema 1-2 nädala jooksul. Kui laseriga töödeldud piirkonda pidevalt jahutada, võib ebamugavustunne kaduda päevaga.
- ▶ Laseriga töödeldud piirkonna pesemiseks anna kaasa tundlikule nahale mõeldud seebi. Väldi naha hõõrumist ja kuuma veega pesemist.
- ▶ Ärritunud nahka, millel ei ole vilti ega koorikuid, niisuta Helosan kreemiga. Soovi korral võib naha katta ka plaastriga.
- ▶ Kui laseriga töödeldud ala jääb kehapiirkonda, mida hõõrub näiteks rinnahoidja, kata haav kinni kuni selle täieliku paranemiseni.
- ▶ Väldi higistamist põhjustavaid tegevusi kuni tursete kadumiseni.
- ▶ 1 nädala jooksul pärast protseduuri väldi kehahooldustooteid, mis võiksid ärritada töödeldud piirkonda.
- ▶ Villide, koorikute või tugeva ärrituse korral soovitage ühendust võtta kliinikuga. Ise koorikuid eemaldada ei tohi.