

# Käitumisjuhend pigmendilainete ravi protseduuriks

## *Enne protseduuri*

4 nädalat enne ja protseduuri ajal - Väldi solaariumit ja päevitamist. Aktiivse päikese käes viibides kasuta kõrge kaitseastmega päikesekaitsekreemi (SPF 30).

1 nädal enne – Lõpeta glükoolhapet ja tretinoiini sisaldavate ravimite võtmine.

72 tundi – Väldi ravimeid, mis põhjustavad valgustundlikkust.

Laseriga töödeldaval piirkonnal ei tohi olla ühtegi villi, nahahaigust, aknet ega naha infektsiooni.

## *Pärast protseduuri*

- ▶ Vahetult pärast protseduuri tunduvad pigmendilainet tumedamad. Need tumenevad veel 1-2 nädala jooksul pärast ravi.
- ▶ Võib esineda punetust, paistetust ja päikesepõletuse tunnet, mis kaob paari tunni või kuni 3 päeva jooksul. Et neid sümptomeid vähendada, soovitame asetada laseriga töödeldud piirkonnale külm kompress 15 minutiks.
- ▶ Laseriga töödeldud piirkonna pesemiseks anname kaasa tundlikule nahale mõeldud seebi. Väldi naha hõõrumist ja kuuma veega pesemist.
- ▶ Niisuta piirkonda pidevalt meie poolt kaasa antud Helosan kreemiga.
- ▶ Kuni tursete taandumiseni väldi higistamist põhjustavaid tegevusi.
- ▶ 1 nädala jooksul pärast protseduuri väldi kehahooldustooteid, mis võiksid ärritada laseriga töödeldud piirkonda.
- ▶ Villide, koorikute või tugeva ärrituse korral soovitame ühendust võtta kliinikuga. Ise koorikuid eemaldada ei tohi.