

Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

Tuharate tõstmise ja endoproteesimine

Viibid haiglas	kuni 2 ööd
Järelraviviit	1. -3. nädalal
Kohustuslik korduv järelraviviit	3. kuul
Eemaldatakse sidemed koos drenidega	2.-3. päeval
Pead minema duši alla	al. 2. päev
Pead kandma tugipesu	2 kuu jooksul
Kanna plaastreid	1-2 kuu jooksul
Võimalik siirdumine tööle seisvale tööle	2 nädala möödudes
Võimalik siirdumine tööle istuvale tööle	4 nädala möödudes
Võib esineda turseid ja verevalumeid	4-6 nädala jooksul
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	Kuni 3 kuud
Hoidu seksuaalsuhetest	2 kuud
Sulavad niidid	6-8 nädala jooksul
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Võid minna sauna	3 kuu möödudes
Võib esineda kudede tundlikkuse vähenemist	kuni 1 aasta
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	6 kuu möödudes
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul
Lisainfo	kõrge infektsiooniohu tõttu peab olema tagatud korrektne hügieen
Soetamise soovitus	istumiseks spetsiaalne padi (<i>Brazilian butt-lift recovery pillow</i>)