

Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

Rindade suurendamine

Viibid haiglas	1 öö
Järe ravivisiit	2.-3. nädalal
Kohustuslik korduv järe ravivisiit	3. kuul
Eemaldatakse plaastrid	2. päeval
Võid minna duši alla	5. päeval
Pead kandma tugipesu	3 kuud öösel ja päeval
Tuleb vahetada haavaplaastrid	2-3 nädala jooksul
Võimalik siirdumine tööle	1 nädala möödudes
Võib esineda verevalumeid	2 nädala jooksul
Võib esineda turseid	3 kuud
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	1 kuu
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Sulavad niidid	2-3 nädala möödudes
Eemaldatakse niidid	2-3. nädalal
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Võid minna sauna	1 kuu möödudes
Võib esineda kudede tundlikkuse vähenemist	6-12 kuud
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	6 kuu möödudes
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul