

## Käitumisjuhend invasiivsete ravi-diagnostikaprotseduuride järel

### *Rasvasiidamine rindadesse või tuharatesse*

Viibid haiglas	1 öö
Järelravivisiit	2.-3. nädalal
Kohustuslik korduv järelravivisiit	3. kuul
Võid minna duši alla	4.-5. päeval
Kanna plaastreid	2 nädalat
Võimalik siirdumine tööle	1 nädala möödudes
Võib esineda turseid ja verevalumeid	2 nädala jooksul
Hoidu füüsiliselt raskest tööst	3 nädalat
Hoidu seksuaalsuhetest	1 kuu
Eemaldatakse niidid	2.-3. nädalal
Hoidu suitsetamisest	1 kuu
Võid minna sauna	1 kuu möödudes
Võib hinnata operatsiooni lõpptulemust	6 kuu möödudes
Kaitse nahka UV-kiirguse eest	1 aasta jooksul